



LES CONSEILS D'ÉTUDE QUE LE Pr LEUNG KOK YUEN DONNAIT AUX FUTURS ÉTUDIANTS



1. Prenez le temps de bien choisir votre école, car le chemin de l'étude est long.
2. *Soyez capable de mettre de côté ce que vous avez déjà appris, afin d'éviter de bloquer votre esprit par des comparaisons permanentes.*
3. *Soyez régulier dans vos études et dans votre travail.*
4. *Prenez beaucoup de notes, afin de devenir le livre que vous écrivez.*
5. *Ne soyez pas pressé de devenir médecin, l'expérience à son rôle à jouer.*
6. *Ne lisez pas trop de livres. Mieux vaut approfondir ceux qui sont vraiment importants.*
7. *Pratiquez régulièrement une forme de méditation, car ce n'est qu'en sachant faire le silence à l'intérieur de soi que l'on entend vraiment les autres.*
8. *Ne proposez pas vos services, c'est au patient de venir à vous.*
9. *Pratiquez toujours votre art dans un cadre adéquat, calme, propre et agréable*
10. *Ne cessez jamais d'étudier. Jusqu'à votre mort, comportez-vous en éternel étudiant, curieux de tout.*



LES CONSEILS D'APPRENTISSAGE QUE LE Pr LEUNG KOK YUEN DONNAIT AUX FUTURS ÉTUDIANTS



- Il faut d'abord, choisir un maître (ou une école) avec lequel on devra suivre un enseignement complet. Durant cette période il faut essayer « d'oublier ce que l'on a appris avant » afin d'éviter d'établir en permanence des comparaisons et de bloquer son esprit sur d'apparentes contradictions qui ne feraient que limiter votre apprentissage. Il est important de suivre pas à pas l'enseignement dispensé avec une grande régularité. L'idéal est d'étudier et de pratiquer chaque jour. Au début la prise de notes est essentielle. Il faut en prendre beaucoup, les comparer avec celles d'autres étudiants, les remettre au propre. Cela permet de soulever les points manquants de clarté et d'apporter les éclaircissements nécessaires d'un séminaire sur l'autre.
- Ce sont les incertitudes, les questions, les répétitions qui permettent d'avancer.
- La bibliographie conseillée par votre professeur n'est qu'un support à l'étude théorique. La médecine est avant tout une discipline pratique.
- Évitez de trop lire ! Il existe de très nombreux ouvrages sur la médecine chinoise et la comparaison de toutes les théories, de toutes les interprétations, aboutit souvent à des contradictions qui ne font qu'embrouiller l'esprit.
- La bonne assimilation des données fondamentales est bien plus importante que la surenchère intellectuelle. Une fois l'expérience constituée il sera possible de faire des lectures plus sélectives. Un livre sur cinquante vaut vraiment la peine d'être lu. Les acquis de l'enseignement permettront de juger, de comparer, de distinguer le vrai du faux, l'absolu du relatif. Il sera alors possible de suivre d'autres praticiens, de faire d'autres séminaires et même de reprendre une autre formation à zéro si nécessaire.
- L'important est de toujours faire une chose à la fois et avec un engagement total.
- Ne soyez pas pressé de devenir un grand praticien. Pour être un bon médecin, il faut avoir pris le temps de digérer les connaissances et de laisser mûrir son expérience. Tout cela prend du temps. La hâte est une maladie typiquement occidentale. On ne peut pas apprendre « l'acupuncture en trois semaines ».
- Pour que le médecin puisse être l'instrument de la guérison des autres, il doit être en parfaite santé tant sur le plan physique que psychologique. Il faut être sur la berge pour tirer quelqu'un hors de l'eau. À cet effet, il est fortement conseillé aux étudiants de pratiquer régulièrement une forme de méditation ou des exercices de relaxation, afin d'augmenter leurs potentialités et d'éclaircir leur esprit et leur jugement. Les méthodes les plus simples sont les meilleures. Il existe des exercices pour assouplir les mains, développer la sensibilité, ce qui est utile pour la prise des pouls et l'acupuncture. La pratique du **Tai Ji Quan** ou du **Qi Gong** peut être très bénéfique.
- Ne proposez jamais vos services et ne jamais chercher à convaincre des malades de se faire soigner par vous. Il est toujours préférable que ce soit le patient qui fasse la démarche vers le thérapeute. Ne pratiquez pas de « médecine foraine » car cela discrédite votre travail et ne permet pas d'obtenir de bons résultats.
- Pour soigner des gens, il faut garder un esprit de débutant et continuer à étudier d'une manière ou d'une autre. Cette médecine est vivante et chaque malade est un nouveau professeur. Il y a toujours quelque chose de nouveau à apprendre, à comprendre, à intégrer. "