

**COMPOSITION DU PROGRAMME THÉORIQUE  
DES 4 ANNÉES de 10 SÉMINAIRES PAR AN:**

**Cours n°1 :Aperçu de la formation sur le MTC** (sans engagement mais cours complet)

- Introduction à la médecine traditionnelle chinoise.
- Théorie du **Yin** et du **Yang**.
- Fondements des 5 mouvements énergétiques (**Wu Xing** ou les 5 éléments).

**Cours n°2**

- L'homme et la nature.
- L'homme et l'univers.

**Cours n°3**

- Éléments de la physiologie.
- Synthèse des fonctions en MTC
- Termes chinois et les 6 divisions.
- Tableaux Exercices.
- Les méridiens et leurs ramifications.
- Détails des 6 Divisions ou 6 Axes.
- Détails Méridiens.

**Cours n°4**

- Les potentialités de l'esprit du ciel (**Hun**) et de la terre (**Po**)
- Les points antiques ou saisonniers.
- Le calendrier Chinois et ses saisons.
- Les points saisonniers **Wu Shū Xuè**.
- Les familles de points.

**Cours n°5**

- Le triple foyer ou triple réchauffeur (**San Jiao**).
- Le feu empereur et le feu ministre (**Jun Huo** et **Xiang Huo**).
- Le traité du feu empereur et du feu ministre.

**Cours n°6**

- Les 6 énergies (**Lui Qi**).
- Le sang (**Xuè**).
- L'énergie (**Qi**) et l'essence (**Jing**).

**Cours n°7**

- La fonction des 5 organes (**Zang**) et 6 viscères (**Fu**).
- Les viscères particuliers (**Fu** particuliers).
- Les méridiens, vaisseaux, loges des pouls, etc. (**Mai**).
- Les différentes énergies (**Qi**).

**Cours n°8**

- Les mucosités et les fluides pathogènes (**Tan** et **Tan Shui**).
- Les maladies externes (**Wai gan**).
- Les différentes voies de pénétration des **Xié Qi**.

**Cours n°9**

- Les causes internes des maladies (**Wai Gan**).
- Les 8 syndromes ou principes (**Ba Gang**).
- Complément **Yin Yang**.
- Diagnostic.

**Cours n°10**

- Traduction des termes chinois.
- Principe de base pour la prescription des points.
- Examen de la Langue (**Wang Zhēn Shè Zhēn**)

- L'auscultation (**Si Zhēn** et **Wang Zhēn**).
- Les 4 temps du diagnostic (**Si Zhēn**).
- La palpation.
- La prise des Pouls.

**Cours n°11**

- La pulsologie.
- Les Pouls radiaux.
- Distinction des pouls.

**Cours n°12**

- Les liquides organiques ou physiologiques (**Jin Yè**).
- Les quatre mers énergétiques et liquides organiques.
- Relation entre les organes (**Zang**).
- Relation entre les organes (**Zang**) et les viscères (**Fu**)

**Cours n°13**

- Les Huit méthodes thérapeutiques (**Ba Fa**) et formules de pharma.
- Les Syndromes de base pathologie (**Qi Xu** et **Qi Zhi**).
- Introduction aux pathologies des « 54 CAS ».
- Syndromes des liquides.
- Introduction à la gynécologie chinoise.
- Traitement acupunctural.
- Traitement de la douleur : les 10 méthodes

**Cours n°14**

- Clinique d'acupuncture de **Nanjing**.
- Les 54 cas pathologiques
- Pathologies liées aux perversités externes (**Xié Qi**)

**Cours n°15**

- Les perversités externes (**Xié Qi**)
- Méthodes de traitements

A) Calorification.	E) Sudorification.
B) Rafraîchissement.	F) Élimination feu nocif.
C) Assèchement.	G) Traitement des atteintes de vent.
D) Humidification.	H) Méthodes du professeur <b>LKY</b> .

**Cours n°16: (1er cycle) en E-Learning (en ligne au CCREAT de 350h)  
SCIENCES FONDAMENTALES MÉDICALES**

- Biologie cellulaire, histologie, maladies infectieuses
- L'hématopoïèse
- Le système nerveux central
- L'appareil Moteur 1, tronc et membres
- L'appareil Moteur 2, muscles, tendons et articulations
- Repérages anatomiques des viscères et de leurs fonctions.
- L'appareil respiratoire
- L'appareil urogénital féminin
- L'appareil urogénital masculin
- L'appareil cardio vasculaire
- La physiologie de l'œil (voir cours sur les 5 sens)

**Cours n°17: (2e cycle) en E-Learning DIAGNOSTIC de DISTINCTION**

**4<sup>ème</sup> année consacrée aux pratiques cliniques ,**

- Posturologie et TuiNá, Qi Gong
- Pratique des aiguilles, Moxa, ventouses, Auriculothérapie, etc..

Centre de formation en  
**Médecine Traditionnelle Chinoise**  
**ACUPUNCTURE**



養生法

**FONDEMENTS DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

**CURSUS ET PROGRAMME DE FORMATION  
POUR LA PRÉPARATION DU DNAT OU DNSMA**

**INSTITUT DE FORMATION EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE CHINOISE**



INSTITUT DE FORMATION EN ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE

I.F.A.T. | 學培醫針  
院訓藥灸

Association **Yǎng Shēng Fǎ** (CENTRE DE FORM MEDECINE TRAD CHINOISE)  
n° Siret: 750 896 672 00029 Code APE: 85.59A Statut: 1100 Asso. loi de 1901  
Déclaration d'activité n° 82 07 00825 07 auprès du préfet de région Rhône Alpes

<http://www.yangshengfa.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique

# Institut de Formation en Acupuncture Traditionnelle

## BUT ET OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation en Acupuncture est une formation basée sur le bien-être physique, moral et la santé des personnes.

L'acupuncture se base sur une approche énergétique et holistique. Selon la pensée médicale chinoise, on agit sur l'énergie (**Qi**) qui circule dans le corps par la voie des méridiens soit à l'aide de **Qi Gong**, Massages, Digitopressure ou Acupressure, Acupuncture et / ou Moxibustion, ventouses, massage Tuina, Guasha, etc...

Cette formation est dispensée par l'Association (loi 1901) **YANG SHENG FA** organisée en 4 IFAT, dont le siège social est basé au :  
651, avenue du Dauphiné 38790 Charantonnay.

**Enseignement et centres agréés par le  
Conseil Supérieur National de l'Acupuncture Traditionnelle (CSNAT)**

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région Rhône Alpes, (éligibilité au **DIF** ou **CIF**, **OPCA**, ou autre organisme de financement).

## ADRESSE des Instituts de Formation en Acupuncture Traditionnelle.

- MFR de Mozas: Chemin Mozas 38300 Bourgoin-J.: **Serrano Antoine**.
- 3235, route des Gras, Les Chazalon 07200 Lanas: **Laborie Jacques**.
- 170, bd, des Pas Enchantés 44235 St Sébastien sur Loire : **Derudder B.**

Adresse Président: M. Serrano Antoine 651 avenue du Dauphiné 38790 Charantonnay Tel. 04 74 59 08 81 / 07 68 08 62 92	Adresse Directeur de formation M. Laborie Jacques 3235 route des Gras 07200 Lanas Tel. 04 75 88 38 27 / 06 19 12 19 99
--	--

## CALENDRIER ET DURÉE DE LA FORMATION:

Le cursus de cette formation d'acupuncture se déroule sur quatre années de dix séminaires par an, au rythme de 1 séminaire par mois, de 15 heures de cours de MTC et exercices de **Qi Gong** (gymnastique énergétique chinoise).

À ces cours annuels, s'ajouter un stage en séminaire d'une semaine (5 jours soit 30 h) de stage d'été, et des stages clinique (facultatifs) répartis sur 4 ans et dispensés en cabinet de thérapeutes ou en dispensaire.

- 10 séminaires de MTC de 15 h = 150 h par an (4e année 150 h en 5 stage)  
+ Semaine de stage d'été (en Ardèche) de 30 h  
+ Stages cliniques (nombre d'heures variable suivant consultants).

Total 180 h pour les IFAT par année + 350 h de biomédecine = 1070 h.

**Total de 720 h en cursus sur 4 ans pour préparation du  
DNAT ou DNSMA (1<sup>er</sup> ou 2<sup>e</sup> degrés)  
si formation Module E-Learning 350 h (hors corps médical)**

## Préparation du DNAT ou DNSMA (1<sup>er</sup> degrés):

Diplôme National d'Acupuncture Traditionnelle, délivré par le **CSNAT** ou  
Diplôme National Supérieur de Médecine Acupuncturale délivré par le **CSNAT** avec module **Sciences Fondamentales Médicales**

- Déroulement des cours suivant programme théorique 150 h de MTC / an.
- Stages d'été sur une semaine de 5 jours de formation soit 30 h par an.
- Stage de pratique clinique en cabinet de thérapeute ou dispensaire.

Nota: Pour les personnes n'appartenant pas au corps médical ou paramédical, remise à niveau avec en biomédecine en **E-Learning** « Sciences fondamentales médicales »

Les personnes du paramédical sont dispensées de la formation Biomédecine, mais devront justifier de leur DE (Diplôme d'état) pour valider leur capacité en Sciences Fondamentales médicales acquises et obtiendront le DNSMA 1<sup>er</sup> (SF) degrés avec l'obtention du DNAT.

Les personnes du corps médical (Docteur) sont dispensées du E-Learning, avec l'obtention du DNAT il leur sera attribué directement le DNSMA 2<sup>e</sup>.

Versement cotisation de **1500 €** par année (possibilité d'échelonner les règlements par trimestre maximum) + en option module E-Learning de biomédecine (en ligne) à **800 €** (pour les personnes hors corps paramédical).

Est compris dans l'inscription un stage d'été d'une semaine (30 h) en Ardèche à Aubenas (Lanas 07200) et pratique clinique en dispensaire + adhésion au CCREAT (Centre Culturel de Recherche et Étude en Acupuncture traditionnelle).

## CONTENU DE LA FORMATION ET PUBLIC VISÉ:

Cette formation s'adresse à tous publics, ayant un prérequis minimum de niveau baccalauréat.

Pour les personnes en situation de gros handicap physique, les cours seront uniquement théoriques (études au cas par cas).

Pour se présenter au diplôme DNAT les étudiants devront être en possession de l'attestation de gestes de premiers secours AFGSU (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences) à jour de recyclage.

Cette formation est dispensée sur quatre années en 10 séminaires par an de MTC + un stage d'été de 30 h par an sur des sujets précis + pratique clinique en cabinet ou dispensaire + option biomédecine E-Learning (en ligne).

### Cette formation est sanctionnée par l'examen du:

**DNAT: Diplôme National Acupuncture Traditionnelle, délivré par le CSNAT ou  
DNSMA (1<sup>er</sup> degrés) avec Sciences Fondamentales médicales ou  
DNSMA (2<sup>e</sup> degrés) avec Diagnostic de Distinction (corps médical)  
Diplôme Nationale Supérieur Médecine Acupuncturale délivré par le CSNAT**

Il est remis à chaque stagiaire des supports de cours suivant le déroulement du programme de formation et des attestations de stages d'été effectués. Contrôle des connaissances par des QCM tout au long du cursus, + pratique clinique en dispensaire ou stages sur cas de patient, diagnostics et éventuellement traitement acupunctural ou autres (suivant pathologie). Examen blanc de fin de cursus en stage de pratique clinique préparation à l'examen. Possibilité de consulter les supports de cours en ligne (E-learning MTC) sur notre site internet (accès réservé aux étudiants de l'association).

**Cours de Médecine Traditionnelle Chinoise  
Transcrit par Jacques LABORIE Acupuncteur Traditionnel  
Suivant l'enseignement reçu à  
L'Université Européenne de Sino-biologie  
Dispensé par le Professeur LEUNG KOK YUEN**

## QUI SOMMES-NOUS ?

L'association **Yǎng Shēng Fǎ** est composée de personnes passionnées qui n'ont qu'un but, la transmission du savoir.

Ces enseignants vous accompagneront tout au long de votre cursus et vous guideront afin que vos études se déroulent du mieux possible.

Notre Association est reconnue comme Organisme de formation par le préfet du Rhône. À ce titre il vous est possible de mettre en place les financements de formation subventionnée par votre OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

## CE QUE NOUS PROPOSONS :

Notre formation a pour but la transmission de l'enseignement du Professeur **Leung Kok Yuen**, grand maître contemporain de médecine traditionnelle chinoise, héritier d'une tradition orale depuis 15 générations.

À la fin de cette formation vous aurez acquis le savoir et les techniques primordiales acupuncturales du traitement de pathologies.

Nos formations sont dispensées dans nos centres organisés en IFAT (Institut de Formation en Acupuncture Traditionnelle) à l'aide de supports de cours et d'enseignants qui seront à votre écoute.

Le cursus de cette formation est de 4 années et se déroule en séminaires de week-end de 15 heures plus un stage d'été de 5 jours soit 30 heures.

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE:

L'organisme de formation met un point d'honneur sur les compétences pédagogiques de ses formateurs, sur leur professionnalisme et leur spécialisation en formation continue et disposant d'un réel savoir-faire pédagogique.

Ils s'appuient sur des supports de cours élaborés sur mesure en fonction du sujet traité.

Nos salles de cours sont équipées de mobilier pouvant accueillir 10 stagiaires simultanément. Chaque stagiaire dispose d'une plateforme personnalisée afin de prendre des notes et appliquer immédiatement la théorie dispensée par nos formateurs.

À la fin du cursus de formation, les stagiaires seront prêts pour se présenter au diplôme, afin d'être opérationnels dans leur nouveau métier ou leur passion.

## POURQUOI CHOISIR NOTRE FORMATION

Nous vous proposons un catalogue de formation adapté au métier de praticien en acupuncture.

L'offre de formation est centrée sur la maîtrise et la connaissance des techniques de base et des méthodes acupuncturales.

Une force vive d'enseignement composée d'instructeurs certifiés.

Nos instructeurs partagent leur temps entre l'animation de session de formation, de séminaires et de stages. Ils apportent un support et une qualification des besoins des stagiaires. Ils restent avant tout le contact privilégié des étudiants.

UNE ORGANISATION STRUCTURÉE : Être réactif à votre demande et suivre une démarche de qualité, implique d'être organisé, une personne de l'équipe vous est dédiée pour planifier, inscrire et suivre la progression de votre projet de formation.

Règlement intérieur, tarifs et conditions générales de vente, disponible sur le site.

<http://www.yangshengfa.fr>